

## Τα ιατρικά οφέλη του νηψίματος-1

Συντάχθηκε απο τον/την Administrator  
Σάββατο, 07 Δεκέμβριος 2013 14:16 -

---



Μια νέα μελέτη επιβεβαιώνει ότι το ξέπλυμα του στόματος με νερό αποτρέπει την ουλίτιδα.....



Μια νέα μελέτη επιβεβαιώνει ότι το ξέπλυμα του στόματος με νερό αποτρέπει την ουλίτιδα, την τερηδόνα και ενδυναμώνει τους μυς του στόματος. Ο καθαρισμός της μύτης και η εισπνοή του νερού απαλλάσσουν την μύτη από μικρόβια, και οι άνθρωποι που εκτελούν το πλύσιμο με σωστό τρόπο διατηρούν τη μύτη τους ελεύθερη από μικρόβια. Επίσης, πολλές μελέτες επιβεβαιώνουν ότι το πλύσιμο του προσώπου με νερό δίνει φρεσκάδα και ομορφιά του δέρματος. Ο Αλλάχ Παντοδύναμος λέει: (...Πραγματικά, ο Αλλάχ αγαπάει εκείνους που μετανοούν και αγαπά αυτούς που καθαρίζονται και

εξαγνίζονται ( με το να κάνουν μπάνιο και με το να καθαρίζουν και να πλένουν πολύ καλά τα ιδιωτικά μέλη τους, τα σώματά τους,

για τις προσευχές τους, κλπ.)} {Σουρα 2-στίχος 222}.

-----

Συγγραφεις: Abduldaem Al-Kaheel

[www.kaheel7.com/el](http://www.kaheel7.com/el)