



دانشمندان بر این باورند مصرف روزانه شیر از سرطان روده و معده و زخم معده جلوگیری می کند. پیامبر خدا نیز در حدیثی



دانشمندان بر این باورند مصرف روزانه شیر از سرطان روده و معده و زخم معده جلوگیری می کند. پیامبر خدا نیز در حدیثی اهمیت شیر گاو را بیان نموده است: ش ر گاو بخورید، چرا که گاو از همه درختان تغذیه می کند. مسند احمد این حدیث با یافته های دانشمندان مطابقت دارد. آنها بر این باورند که شیر گاو نسبت به دیگر شیرها، مفیدتر و آرام بخش تر است و برای کودکان هم این شیر توصیه می شود.

به قلم: عبد المائم المکحل

www.kaheel7.com/fa