



مطالعات انجام شده نشان می دهد سیگارکشیدن منفعل خطر ابتلا به دیابت را افزایش می دهد. منظور از سیگارکشیدن ....



مطالعات انجام شده نشان می دهد سیگارکشیدن منفعل خطر ابتلا به دیابت را افزایش می دهد. منظور از سیگارکشیدن منفعل یا دست دوم، حضور در فضایی است که از دود افراد سیگاری آلوده شده است. دود سیگار بر لوز المعده تأثیر منفی دارد. لوز المعده وظیفه تولید انسولین بدن را برعهده دارد و انسولین هم میزان قند خون را تنظیم م می کند. سیگاری های منفعل همانند سیگاری ها، در معرض سموم ناشی از دود قرار دارند، حتی بعضی از این مواد سمی در دود منفعل از غلظت بیشتری برخوردار است، از این رو اسلام هرچیز مضر را حرام نموده است. رسول خدا می فرماید: نه ضرر برسان، نه ضرر را بپذیر.

با بیان این مسائل، جای آن نیست که این عادت ناپسند را ترک نماییم؟

به قلم: عبد المدائیم المکح ل.

[www.kaheel7.com/fa](http://www.kaheel7.com/fa)