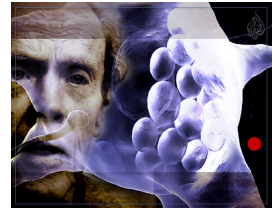




دانشمندان ثابت کرده اند؛ فشارهای روانی ای که که به انسان وارد می شود ه تواند علت انواع سرطانها باشد. همچنین



دانشمندان ثابت کرده اند؛ فشارهای روانی ای که که به انسان وارد می شود ه تواند علت انواع سرطانها باشد. همچنین خستگی مفرط سلامتی قلب را به خطر می اندازد. متخصصین تاکید می کنند که بخش عمده ای از فشارهای قلبی در پی تعاملات ما با دیگران زمانی که چاره ای برای حل مشکلات نمی یابیم روی می دهد. پزشکان و رواندرمانگران توصیه می کنند که بهترین راه برای درمان استرسها و فشارهای روانی بخشش و چشم پوشی از اشتباهات دیگران است... این عظمت قرآن است که همین توصیه را برای درمان فشارهای روانی می کند. آنجا که درباره متقین می فرماید: (وَالْكَافِرِينَ الْغَیْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ الْمَنَاسِ وَاللَّهِ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ [آل عمران: 134].

ترجمه آ 4: همانان که خشم خود را فرو می برند و از خطای مردم درمی گذرند و خدا ن کوکاران را دوست دارد

به قلم: عبد المائم المکحل

www.kaheel7.com/fa