



امروزه بسیاری از پژوهشگران می‌گویند که خرما غذایی ایده آل برای درمان بیش از صد نوع بیماری است. از آن جمله....



امروزه بسیاری از پژوهشگران می‌گویند که خرما غذایی ایده آل برای درمان بیش از صد نوع بیماری است. از آن جمله این است که خرما ناراحتی‌های دستگاه گوارش را درمان می‌کند و کمک می‌نماید این دستگاه وظایف خود را با کارایی بالا انجام دهد. همچنین سرشار بودن خرما از انواع مواد معدنی، املاح و ویتامین‌ها بر روی کار مغز تأثیر خواهد گذاشت و مواد غذایی را که بدن کمبود دارد، جبران می‌نماید و این منجر به ثبات و آرامش روحی انسان می‌شود و این بدان معناست که مصرف روزانه و منظم دانه‌های خرما بر روی وضعیت روحی تأثیر خواهد گذاشت و آن را با ثبات تر خواهد کرد. خدایی را تسبیح می‌گوییم که این غذا را برای ما مهیا ساخت و در آیه‌ای بزرگ با ما درباره‌ی آن سخن گفت: (وَجَعَلْنَا فَاةَ الْجَنَّةِ مِنْ نَخْلٍ لِيُؤْتِيَ آبًا وَفَجَّرْنَا فِيهَا مِنَ الْعُيُونِ لِيَأْكُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ وَمَا عَمِلَتْهُ أُولَئِكَ مِنْ شُرُكٍ رُونَ [س: 34-35]). (در آن بوستانهایی از خرما و انگور قرار دادیم و در آن از چشمه‌های گوناگون روان ساختیم تا از میوه‌ی آن و آنچه دستهایشان به عمل می‌آورد (یعنی فراورده‌های خرما و انگور) بخورند. آیا سپاسگزاری نمی‌کنند)

به قلم: عبد المدايم الكحل

www.kaheel7.com/fa