



دانشمندان می‌گویند که ماهیچه‌ی رحم در مرحله‌ی وضع حمل بیشترین نیاز را به قند طبیعی دارد که به عنوان غذایی برای ا



دانشمندان می‌گویند که ماهیچه‌ی رحم در مرحله‌ی وضع حمل بیشترین نیاز را به قند طبیعی دارد که به عنوان غذایی برای این ماهیچه‌ی نسبتاً بزرگ به شمار می‌رود. نظر به اینکه خرما ملین و مسهل است برای فرد باردار پیش از زایمان لازم است تا روده‌ها را خالی کرده و زایمان را آسان‌تر نماید. همچنین خرما بر روی عضلات رحم تأثیر گذاشته

و فعالیتش را زیاد کرده و حرکات آن را منظم می‌کند و این امر وضع حمل را آسان می‌کند. اینجاست که اعجاز این سخن خداوند تبارک و تعالی (خطاب به حضرت مریم سلام الله علیها) بر ما آشکار می‌شود که فرمود: (وَهُزِّي إِلَيْكِ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكِ رُطَبًا جَنِيًّا) [مریم: 25].

(و تنه‌ی خرما را به سوی خود بتکان تا برایت خرما می‌تازد و چیده بریزد.)

به قلم: عبد المدايم الكحل

