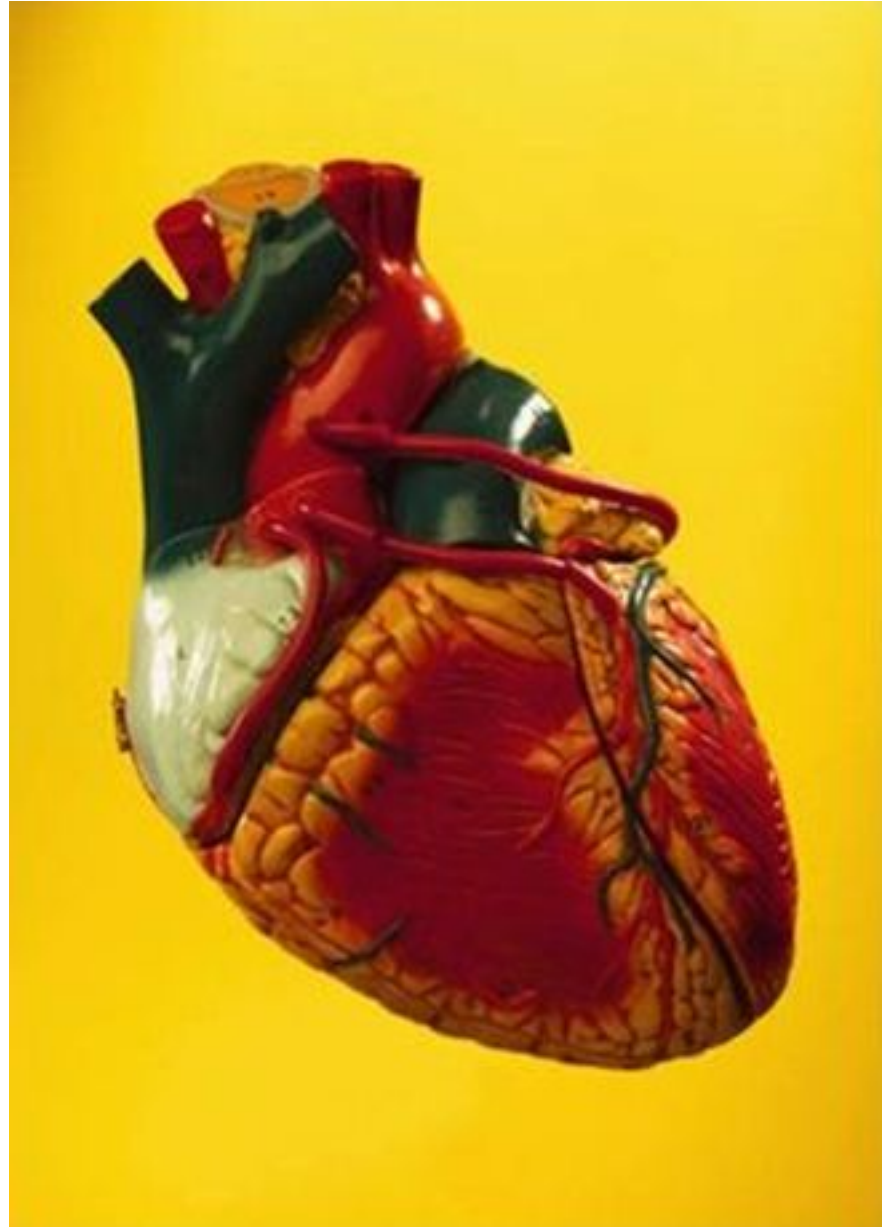




یک تحقیق آمریکایی جدید نشان داده است که اندکی خوشبختی ، تاثیر مثبتی بر سلامتی قلب و ثبات....



یک تحقیق آمریکایی جدید نشان داده است که اندکی خوشبختی ، تاثیر مثبتی بر سلامتی قلب و ثبات کار آن دارد. دانشمندان معتقدند که انسان می تواند تنها با نگاه مثبت به زندگی، خود را از خطر بیماریهای قلبی حفظ کند و از طریق تغییر افکار منفی و تبدیل نمودن آن به خوش بینی ، احساس سعادت کند. پس اگر میخواهی زندگی سرشار از سعادت داشته باشی، باید به خداوند ایمان و اطمینان داشته باشی. خداوند تعالی می فرماید: (مَنْ عَمِلْ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْ تَبَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاتًا طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ) [المنحل:

97].

(از مردو زن، هر کس کار شایسته انجام دهد در حالی که مؤمن باشد، مسلماً او را به زندگی پاک و پاکیزه ای زنده می داریم و پاداششان را بر پایه بهترین عملی که همواره انجام می داده اند، می دهیم.)

-----  
به قلم: عبد المائیم المکح ل.

[www.kaheel7.com/fa](http://www.kaheel7.com/fa)