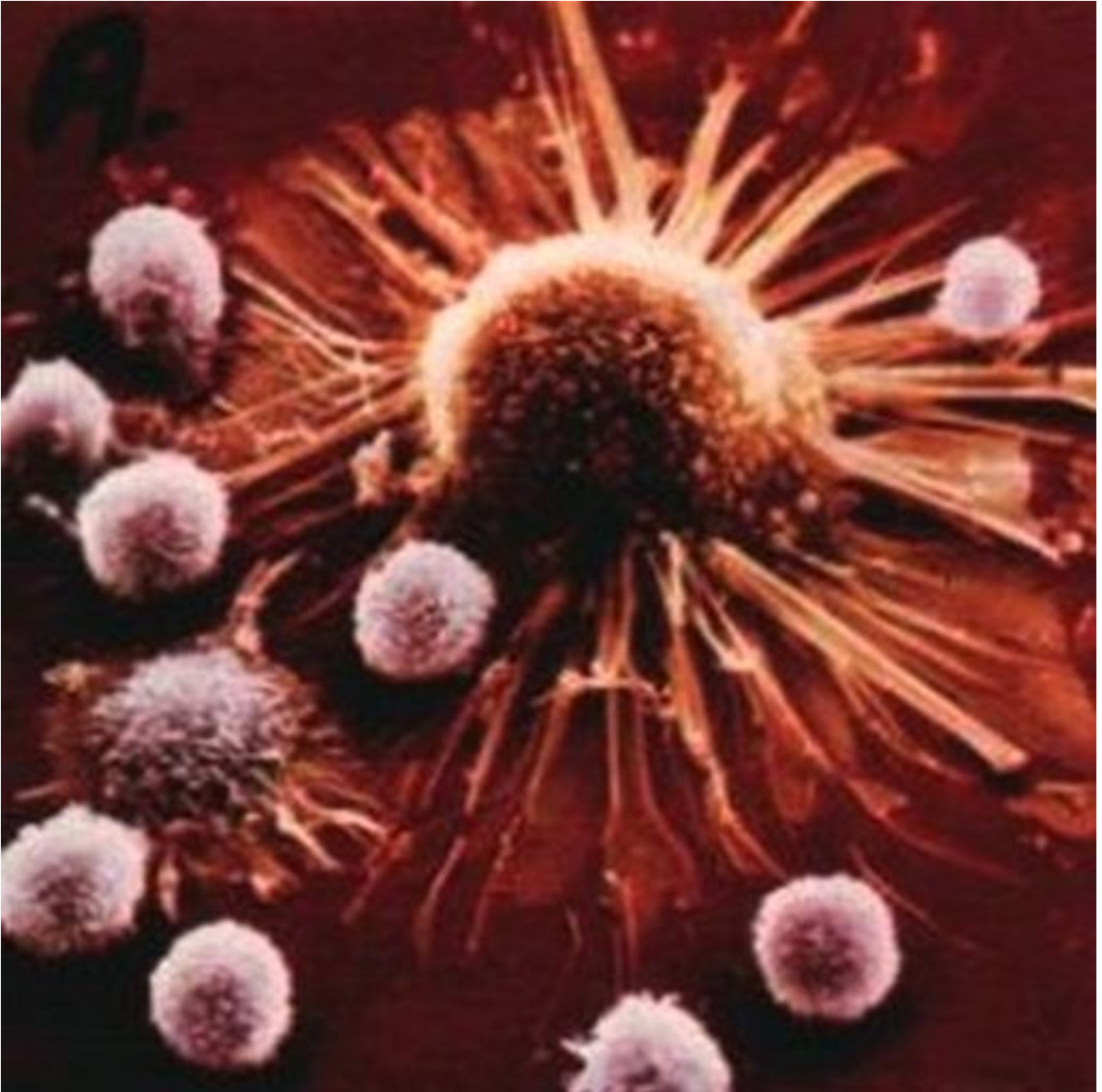




دانشمندان ثابت کرده اند

که فشارهای روحی که انسان در معرض آن قرار می‌گیرد، موجب ابتلا



دانشمندان ثابت کرده اند که فشارهای روحی که انسان در معرض آن قرار می‌گیرد، موجب ابتلا به برخی انواع سرطان می‌شود و نیز خستگی مفرط برای سلامتی قلب مضر است. متخصصان می‌گویند که دلیل بخش زیادی از فشارهای

شد، مشکلات روحی است که در خلال برخورد ما با دگران ایجاد می شود و راه حلی برای آن نمی آید. دانشمندان می گویند که بهتر این راه درمان فشارهای روحی گذشت و مدارا با دگران است و از عظمت قرآن است که در این سخن خود پرامون پارسا این، وسیله ای برای درمان این آشفتگی ها به ما عطا فرموده است: ([آل عمران: 134].

وَأَلْكَأَظْمِ نَآلْغَى ظَ وَأَلْغَآفِ نَ عَنِ الْمَنَآسِ وَالْمَلَّةُ يُحِبُّ أَلْمُحْسِنِ نَ

(آنان که خشم خود را فرو می برند و از (خطاهای) دگران درمی گذرند؛ و خدا نیکوکاران را دوست دارد.)

به قلم: عبد المداثم الكحل

www.kaheel7.com/fa