



امروزه دانشمندان معتقدند که عسل آرامبخش روانی است ز را دارای موادی است که بر حالات روانی انسان تأثیر گذاشته و او را

امروزه دانشمندان معتقدند که عسل آرامبخش روانی است ز را دارای موادی است که بر حالات روانی انسان تأثیر گذاشته و او را آرامتر و با ثبات تر می کند.

همچنین می توان از آن برای درمان بد خوابی و کم خوابی استفاده کرد به صورتی که هر شب یک قاشق عسل را در یک لیوان آب حل کرده و قبل از خواب آن را بخوریم.



برای آشنایی بیشتر با این روش درمانی، می‌توانید به آدرس زیر مراجعه کنید: [www.darmanbi.com](http://www.darmanbi.com)