



پژوهشگران می گویند که ممکن است از طریق نگاه کردن و تأمل در رنگهای سبز طبیعت،....



پژوهشگران می گویند که ممکن است از طریق نگاه کردن و تأمل در رنگهای سبز طبیعت، افسردگی درمان شود. پس نگاه کردن به باغ ها، در ضمن آرمی شادی را برمی انگیزد و روزانه یک ساعت، تأمل کردن در درختان، گلها و رنگ های درخشان آنها، شوه ای کارآمد برای درمان افسردگی، ناکامی و بسا اری از حاملات سخت روحی است. بنابراین امروزه علم، بر انگیزختن شادمانی و سرور در ضمن ر و نگاه کردن به باغ های طبیعتی را به هم پیوند می دهد. و این همان چیزی است که قرآن در کلماتی اندک و بلخ، برای ما خلاصه کرده است. می فرماید: (وَأَنْزَلْ لَكَ مِنْ الْمَسْمَاءِ فَاَنْبَتَنْ اَبَه حَدَائِقِ ذَاتَ بَهَجَةٍ)
[المنمل: 60] فسبحان الله!

(وبرای شما از آسمان آبی نازل کرد که به وسایلمهء آن باغهای دارای شادمانی رواند م.) سبحان الله.

به قلم: عبد المدائم المكح ل.

www.kaheel7.com/fa