



دانشمندان می گویند که بردباری به همراه شکرگزاری، درمان کارآمدی برای بسیاری از اختلالات روحی است! مشخص شده است



دانشمندان می گویند که بردباری به همراه شکرگزاری، درمان کارآمدی برای بسیاری از اختلالات روحی است! مشخص شده است که بیشتر مخترعان، افراد موفق و رهبران در طول زندگی خود، صبر و شکرپیشه شده اند. وقتی در برابر دیگران صبور باشی و در آن حال نسبت به چیزی که به تو می دهند - هر چند اندک باشد - سپاسگزاری کنی، آن کوتاهترین راه برای رسیدن به روزی، شفا و رضایت از خود و دگران است. سبحان الله. خداوند صبر و شکر را در کنار هم آورده و می فرماید: (إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّصَابِرٍ شَاكِرٍ (إبراهیم: 5).

(همانا در آن، نشانه های بسیاری برای صابران و شکرگزاران است)

به قلم: عبد المداائم المکحل

www.kaheel7.com/fa