



پژوهشگران می گویند که ۱۰ ثان برای استمرار وجود بشر بسیار ضروری است ز را او را....



پژوهشگران می گویند که ۱۰ ثان برای استمرار وجود بشر بسیار ضروری است ز را او را با حقا ق زندگی اش بس ارسازگارتر می کند و بهسؤالماتی که مغز برایش مطرح می کند، پاسخ می دهد و نوز در افته اند که نماز (مثلا به ش وهه بودا ی) فشار خون را کم می کند و اندوه و نگرانی را از بدن می برد و همچنین م انگن ضربان قلب را کاهش می دهد. از این رو برای سلامتی و تندرستی انسان، د ندراری بهتر از المحاد است و بهتر بن نوع نماز، نماز مسلمان است ز را به خالق نزد کتر است... خداوند می فرماید: ( **إِنَّ الْمَصَلَّةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ** ) [المعنکبوت: 45]..

(همانا نماز، انسان را از گناهان و کارهای ناپسند باز می دارد.)

نماز فشار خون را کم می کند

نوشته شده توسط Administrator  
کشنبه ، 16 تیر 1392 ، 02:33 -

---

به قلم: عبد المدائیم المکح ل.

[www.kaheel7.com/fa](http://www.kaheel7.com/fa)