



یک پژوهش علمی جدید اثبات کرده است که روشن ماندن چراغ‌ها در طول خواب بر روی فعالیت‌ها و ولوژگی مغز انسان تأثیر



یک پژوهش علمی جدید اثبات کرده است که روشن ماندن چراغ‌ها در طول خواب بر روی فعالیت‌ها و ولوژگی مغز انسان تأثیر می‌گذارد و منجر به ایجاد اضطراب و در نهایت چاقی می‌شود. به همین سبب دانشمندان توصیه می‌کنند که برای حفظ سلامتی بدن و مغز، در طول شب چراغ‌ها را خاموش کند. سبحان الله. نصحتی که دانشمندان در قرن بیست و یکم به آن رسیده‌اند، پیامبر گرامی اسلام (ص) چهارده قرن پیش مطرح نموده است. پیامبر اکرم (ص) در یک حدیث صحیح فرموده‌اند: (وقتی می‌خواهید چراغها را خاموش کنید). {السلسلة المصححة} پرسش ما این است که آیا این حدیث گواهی بر صداقت پیامبر گرامی ما نیست؟

به قلم: عبد المدايم الكحل

www.kaheel7.com/fa