



دانشمندان فواید بسیاری برای سجده یافته‌اند. سجده منجر به افزایش جریان خون در رگها می‌شود و خون را به مغز تلمبه می‌کند.



دانشمندان فواید بسیاری برای سجده یافته‌اند. سجده منجر به افزایش جریان خون در رگها می‌شود و خون را به مغز تلمبه می‌کند و این تأثیر مثبتی بر حالت روحی انسان دارد و خود را به خدا نزدیکتر احساس می‌کند و آندوهش از بین می‌رود زیرا خداوند تعالی برتر و بزرگتر از دنیا و مافیهاست... به همین سبب پیامبر (ص) در پاسخ به مردی که خواسته بود در بهشت همراه پیامبر باشد فرمود: خود را با سجده‌ها زود به زحمت انداز. {رواه مسلم}

به قلم: عبد المداائم المکحلی

www.kaheel7.com/fa