



در کتاب "نسخه های ارزشمند اثبات شده و اسرار درمان طبعی" که به زبان انگلیسی از سوی مجموعه ای از مؤلفان آمریکایی در



در کتاب "نسخه های ارزشمند اثبات شده و اسرار درمان طبعی" که به زبان انگلیسی از سوی مجموعه ای از مؤلفان آمریکایی در سال 1993 به چاپ رسید، افزوناً متعدد درمانی که برخاستن از بستن خواب در طول شب، تحریک اندک در درون خانه، اقدام کردن به برخی تمرینات ورزشی سبک، ماساژ با آب و تنفس عمیق دارد مطالبی را عنوان کرده است!

بررسی های علمی ثابت کرده است فردی که مدت زمانی را در شب از خواب بیدار می شود و اقدام به برخی فعالیت ها می کند دچار میگردد ناگهانی درجه ن خواب نمی شود. پس سپاس خدا را که پدیده رحمت را بر ما مبعوث کرد و او را بر انجام کاری سفارش نکرد مگر آنکه در آن مصلحت و منفعتی نهفته است؛ همان کسی که در طول شب بیدار می خاست، وضو

می گرفت، نماز می گزارد و در خلقت مخلوقات خداوند سبحان تفکر می کرد!

حال جا دارد که به باطن خود رجوع کنیم و ببینیم که آیا کردارمان با آنچه که رسول خدا (ص) ما را بر انجام آن سفارش کرده است مطابقت دارد یا خیر؟

خداوند بلندمرتبه در این مورد می فرماید:

"نماز را از زوال آفتاب تا غروب کامل شب به پا دار و قرآن فجزرا (نور) به جا آور که همانا قرآن فجر مورد نظر (فرشتگان) است. (اسراء/78)"

به قلم: عبد المدائم المكح ل.

www.kaheel7.com/fa