

Berlebih-lebihan dalam makanan

Oleh Administrator
Rabu, 17 April 2013 23:55 -



Para peneliti dari Finlandia menemukan peningkatan gizi pada makanan dapat



Para peneliti dari Finlandia menemukan peningkatan gizi pada makanan dapat meningkatkan umur seseorang 20

Persen, dan mereka berkata bahwa setiap orang sekedar mengikuti makanan yang bergizi dan tidak boros dan tergantung pada rasio tertentu pada makanan khususnya gizi alami, akan memberikan kontribusi dalam mengurangi proporsi kolesterol dan menurunkan tekanan darah, yang mana kedua hal tersebut penyebab utama kematian mendadak. Subhanallah (Maha suci Allah), yang telah menjadikan pemborosan sebagai ibadah yang akan diberikan ganjaran (pahala) sebagai perintah kepada orang-orang yang beriman. Allah berfirman:

□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□

“Makan dan minumlah kalian, namun jangan berlebih-lebihan (boros) karena Allah tidak mencintai orang-orang yang berlebih-lebihan ”. (Al-A'raf:31).

Sekiranya umat manusia mau menerapkan ayat diatas dalam system makanan bergizi akan dapat banyak memberikan manfaat terhindar dari penyakit dan dari sisi harta juga hemat, bahkan

Berlebih-lebihan dalam makanan

Oleh Administrator

Rabu, 17 April 2013 23:55 -

jika mau merenungkan seruan para ilmuwan ahli gizi dapat ditemukan bahwa mereka juga berpendapat hal terbaik sebagai obat dan terapi agar terhindar dari penyakit di usia ini adalah tidak berlebih-lebihan dalam hal makanan dan minuman! Pertanyaan kami adalah: Bukankah ilmuwan nutrisi saat ini menyerukan yang sama seperti yang disampaikan oleh ayat sejak empat belas yang lalu? Hal ini memberi kesaksian bahwa Al-Quran adalah kitabullah SWT.

Oleh: Abduldaem Al-Kaheel

www.kaheel7.com/id