

Manfaat wudhu secara medis

Oleh Administrator
Sabtu, 09 Maret 2013 21:41 -

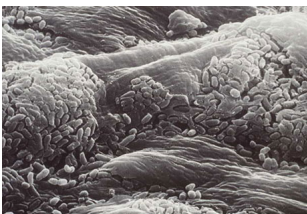


Sebuah studi baru menegaskan bahwa bilasan ke mulut dengan air

Sebuah studi baru menegaskan bahwa bilasan ke mulut dengan air dapat melindungi mulut dari penyakit gusi dan peradangan, gigi berlubang, memperkuat otot-otot mulut, wajah dan melindunginya dari infeksi saluran pernafasan. Adapun ketika mencuci hidung dan menghirup air ke dalamnya mampu menyelamatkannya dari bakteri yang terdapat di dalamnya. Bahkan orang-orang yang memelihara wudhu dengan baik, akan mampu melindungi hidungnya sehingga bebas dari bakteri. Dan ini akan melindungi hidung dari berbagai penyakit dan mencegah bakteri bergerak ke sistem pernafasan. Dapaun ketika membasuk wajah akan membuat wajah tampak segar dan penuh vitalitas dan melindunginya dari kuman dan debu. Allah berfirman:

□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□

“Sesungguhnya Allah mencintai orang-orang yang bertaubat dan mensucikan diri” (Al-Baqarah: 222).



Berbagai studi lainnya juga menegaskan bahwa mencuci muka dapat membersihkan mata dari

Manfaat wudhu secara medis

Oleh Administrator
Sabtu, 09 Maret 2013 21:41 -

debu dan kuman. Dan melindunginya dari

Berbagai infeksi. Begitu pula dengan mencuci tangan akan menghapus sisa-sisa keringat yang terdapat di permukaan kulit dan membuka pori-pori kulit sehingga dapat bernapas dengan baik. Ditambah lagi dapat menghapus lemak dan minyak yang terdapat pada kulit wajah dan tangan oleh adanya sekresi kulit. Dan ini tercermin secara positif pada kondisi tubuh yang sehat, nabi saw bersabda:

□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

“Menyempurnakan wudhu adalah bagian dari Iman” (Muslim)



Para Dokter juga mengatakan bahwa mencuci kaki dengan cara diusap dengan baik akan melindungi kulit dari infeksi dari kotoran kaki dan berbagai penyakit kulit yang terdapat di tempat itu. Begitupula dengan mencuci muka, tangan dan kaki dengan cara diusap pada bagian-bagian tersebut akan mampu merevitalisasi aliran darah di pembuluh darah, dan ini tercermin pada kondisi psikologis orang yang beriman sehingga dapat menambah ketentraman

Manfaat wudhu secara medis

Oleh Administrator
Sabtu, 09 Maret 2013 21:41 -

dan ketenangan, dan menyingkirkan berbagai penyakit

emosi psikologis yang buruk. Nabi saw bersabda:

□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

“Barangsiapa berqudhu dengan baik maka akan keluarlah dosa-dosa dari tubuhnya sampai ada yang keluar dari bawah kukunya”. (Muslim)

Oleh: Abduldaem Al-Kaheel

www.kaheel7.com/id