

## Ayakta Yemek

Administrator tarafından yazıldı.

Perşembe, 18 Nisan 2013 23:30 - Son Güncelleme Perşembe, 18 Nisan 2013 23:35

---



Doktorlar insan vücudunun; ayakta durduğu zaman daha yüksek bir tempoda çalıştığını



Doktorlar insan vücudunun; ayakta durduğu zaman daha yüksek bir tempoda çalıştığını tespit etmişlerdir. Oysa kaslar ve sinir sistemleri oturma halinde iken yüksek tempoda çalışmaya ihtiyaç duymazlar. Bu sebeple insanın ayakta yemesi ve içmesi yanlış bir davranıştır. Dolayısı ile bilim adamları oturarak yeme ve içmenin daha doğru bir davranış olduğunu söylemişlerdir. Doktorlar; ilaçların fayda vermediği sindirim konusunda rahatsızlık duyan bazı hastalar üzerinde bir takım gözlemlerde bulunmuşlardır. Bu gözlemlerin sonucunda hastaların ayakta yeme ve içmeyi terk ettikleri, bunun yerine oturarak yedikleri ve içtikleri andan itibaren bu sindirim şikâyetlerinin ortadan kalktığını görmüşlerdir. İşte efendimiz (s.a.v.) bu durumu bize tavsiyede bulunarak şöyle buyurmuştur: “

## Ayakta Yemek

Administrator tarafından yazıldı.

Perşembe, 18 Nisan 2013 23:30 - Son Güncelleme Perşembe, 18 Nisan 2013 23:35

---

Allah resulü ayakta yemeyi ve içmeyi yasakladı.  
” (Hadisi Müslim rivayet etmiştir).

Acaba bizler de Allah resulü (s.a.v.) in sünnetine uyarak kendimizi tedavi ediyor muyuz?

-----

Abduldaem Al-Kaheel

[www.kaheel7.com/tr](http://www.kaheel7.com/tr)